

Меню 14 ЯНВАРЯ

Горячее питание МЛАДШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
Вторые блюда					
СОСИСКИ ОТВАРНЫЕ	2/100	9.40	11.00	1.80	144
Гарнир					
МАКАРОНЫ ОТВАРНЫЕ	150	5.60	5.06	35.91	212
Напитки					
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0.06	0.01	8.14	34
хлеб ржано-пшеничный	15	1	0.2	9	44
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.12	7.38	35
ПЕЧЕНЬЕ СДОБНОЕ ВКУСНОЕ	2/30	1.35	2.70	15.64	95

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru



Меню 14 ЯНВАРЯ

Горячее питание СТАРШИЕ классы

	Выход	белки	жиры	УГЛЕВОД	ккал
Холодные Закуски					
САЛАТ ИЗ КВ КАПУСТЫ	100	1.6	5.1	8.24	88
Вторые блюда					
ГУЛЯШ ИЗ КУР ГРУДОК	50/50	14.6	15.3	3.23	209
Гарнир					
КАША ГРЕЧНЕВАЯ ВЯЗКАЯ	180	4.2	5.6	26.41	173
Напитки					
ЧАЙ С САХАРОМ, ЛИМОНОМ	200/8/5	0.06	0.01	8.14	34
<hr/>					
хлеб ржано-пшеничный	15	0.75	0.15	6.8	33
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1.14	0.12	7.38	35

Директор
Калькулятор
Зав. производством

☎ 8(800)234-33-88

🌐 poelidovolen.ru

